

## WADIS DES OSTLICHEN HAJARGEBIRGES

Eine tolle Reise, wann das Wetter heiss ist : wir schwimmen und laufen jeden Tag in einem anderen Wadi und übernachten immer im Hotel, um besser zu erholen...

**Grad 3** Touren, die Tageswanderungen (bis zu 800m Aufstieg) und nicht schwierige Wasserwanderungen enthalten können.

**Reisedauer** 6 Tag

**Reisezeit** APRIL - OCTOBER

**📍📍📍** 5 Übernachtungen in Unterkünfte (Hotel, Gastenhaus, Lodge, usw.)

REISENDE	PREISE PRO PERSONNE	
3	600 OMR	1570 USD
4	550 OMR	1439 USD
5	580 OMR	1518 USD
6	520 OMR	1361 USD
7	500 OMR	1308 USD
8	480 OMR	1256 USD




## TAG 1

- Lunch - Dinner

✓ **Fisch-und Gemüsesuq in Muttrah (1 stunde )**

Dieser Markt ist wirklich sehenswert. Dort kann man sehr viele Fischarten finden: Hai-, Thun-, Schwertfische, Krabben und Garnelen, Kalamare, usw...neben dem Fischmarkt ist der Gemüsemarkt, wo man alles Mögliche an Obst und Gemüse finden kann.

 Fahrt nach einem Fischerdorf (0 stunde 45 - 50 Km)

✓ **Schiffrundfahrt in der Bucht und Snorkeling (4 stunden )**

Unser Ausgangspunkt ist ein kleiner Hafen: Ein Fischer aus dem Dorf fährt uns mit seinem kleinen Boot durch die Bucht: Dort entdecken wir Mangroven, Seevögel, wunderschöne Felsen, kleine Strände, wo wir baden können und allerlei Fische und Korallen sehen können. Zu Mittagessen gibt es natürlich gegrillten Fisch. **ACHTUNG** : Wenn das Meer unruhig ist, ist Schnorcheln in dieser Bucht nicht möglich ; wir gehen zu einer anderen Bucht, wo der Meeresboden aber nicht so reich ist.

 Fahrt nach einem Wadi (2 stunden - 140 Km)

 **Landhotel**

Eine sehr angenehme Unterkunft, die im Wadi neben Palmengarten und Wasser liegt. Alles ist sehr bequem und schön.



## TAG 2

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Wasserwanderung in einem Wadi im Ostlichen Hajargebirge (7 Stunden )**

Im letzten Dorf des Tals fangt unsere Wanderung an. Unten im Dorf befindet sich ein Pool mit Wasserfall. Vom Felsen können wir ins Wasser springen (5 Meter), dann gehen wir dem Wadi entlang, durch die Oase bis wir auf einen wunderschönen Fluss zukommen. Wir gehen im Wasser durch Felsblöcke, dann wird der Canyon enger und wir schwimmen durch mehrere Pools. Danach wird das Tal wieder breiter, dann wieder enger. Wir schwimmen nochmal bis wir einen Wasserfall erreichen. Wir gehen/schwimmen den selben Weg zurück.

- Grad 1\*

- Gehzeit : 4 zu 6 Stunden

🚌 Fahrt nach Tiwi (1 Stunde - 80 Km)

🏠🏠🏠 **Hotel am Meer**

Ein schönes kleines Hotel in einer tollen Lage. Es liegt gerade am Meer, an der Nahe vom Dorf Tiwi, und am Eingang vom Wadi Tiwi. Das Hotel verfügt über ein Schwimmbad und ein Garten.

**Standardes Zimmer**


*Modernes und bequemes Zimmer mit privatem Badezimmer.*

*Fruhstuck am Hotel*



## TAG 3

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach Tiwi (0 stunde 30 - 60 Km)

✓ **Wanderung und Baden im Wadi Shab (3 stunden )**

wir gehen von der Küste ab ins Wadi Shab hinein. Nach ca. 45 Minuten gehen wir baden und schwimmen von einem Pool zum nächsten in einer wunderschönen Landschaft, um ein Wasserfall in einer Höhle zu erreichen. Alles hier (das Tal, die kurze Wanderung, und das Schwimmen) ist sehr schön aber es ist jetzt sehr touristisch geworden.

- Grad 1\*

- Gehzeit : 1 zu 2 stunden

✓ **Kurze Wanderung im Wadi durch Palmengarten (2 stunden )**

Wir wandern im Wadi durch wunderschöne Garten (mit Palmen, aber auch Bananas, Mongos, Papaya, Lime, usw.) meistens auf dem Falaj, um unser Zeltplatz zu erreichen. Wasser fließt im Talboden, Garten bedecken Berghänge, und Felswände im Hintergrund.

- Grad 2\*

- Gehzeit : 1 zu 2 stunden

 **Hotel am Meer**

Ein schönes kleines Hotel in einer tollen Lage. Es liegt gerade am Meer, an der Nahe vom Dorf Tiwi, und am Eingang vom Wadi Tiwi. Das Hotel verfügt über ein Schwimmbad und ein Garten.

**Standardes Zimmer**

*Modernes und bequemes Zimmer mit privatem Badezimmer.*

*Fruhstuck am Hotel*



## TAG 4

Breakfast - Lunch - Dinner

## ✓ Wandern und Baden im Wadi (6 Stunden)

Ein sehr schönes Tal mit einem Fluss, der den ganzen Jahr fließt, eine Palmenoase auf Terrassen den ganzen Weg entlang, Dorfer, und beeindruckende Felswände. Es gibt mehrere mögliche Strecke und eine davon geht durch eine kurze aber sehr schöne schlucht ; es geht um Canyoning und man soll die Ausrüstung im voraus planen (das heisst : nichts mitnehmen, das nicht wasserdicht ist, oder alles in einer wasserdichte Tasche packen)

- Grad 3\*

- Gehzeit : 4 zu 5 Stunden

- Hoheunterschied : +450m/-450m

🚌 Fahrt nach Sur (0 stunde 45 - 80 Km)

## 🏠🏠🏠 Hotel in Sur

Ein gutes Hotel mit bequeme und moderne Zimmer, gerade an der Lagune.

**Standard Room**

Frühstück am Hotel



## TAG 5

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Besichtigung der Stadt Sur (2 Stunden)**

Sur liegt am Meer, an einer wunderschönen Lagune. Die Stadt war früher für den Bau der Dhaus, der traditionellen arabischen Schiffe, mit denen die Handelsfahrten nach Afrika und Asien unternommen wurden. Wir besichtigen eine Werft und gehen zu einem alten Wachturm, wo wir den besten Aussichtspunkt über die Stadt genießen können.

🚌 Fahrt nach unserem Zeltlager in der Wüste (1 Stunde 50 - 140 Km)

✓ **Sonnenuntergang in den Dünen (1 Stunde)**

Am späten Nachmittag, wenn das Licht am schönsten ist, gehen wir durch die Dünen spazieren und können den zauberhaften Sonnenuntergang über den Dünen beobachten. Unvergesslicher Moment!

- Grad 1\*

🏠🏠🏠 **Eingerichtetes Camp in der Wüste**

Das Zeltlager wurde mit Geschmack eingerichtet. Das Camp ist in einem wilden und leisen Ort.

**Arabisches Zelt mit privatem Bad.**


Beduinen Zelt, das wie ein Hotelzimmer eingerichtet ist: Bett, Tisch, Stühle, und Teppich. Privat Bad.

Fruhstuck & Abendessen am Hotel



## TAG 6

Breakfast - Lunch -


 Fahrt nach einem Wadi (1 stunde 30 - 80 Km)

✓ **Wandern und Schwimmen in einem Wadi im Ostlichen Hajar (5 stunden )**

Eine einfache Wasserwanderung in einem der schönsten Wadis Omans. Ausgangspunkt ist Oase im Tal. Zuerst gehen wir durch die üppige Palmenoase und erreichen bald den Zugang zum Canyon. Wir gehen zwischen Felsblöcker und kommen auf zwei Pools und Wasserfalle zu. Man kann von 10 Metern Höhe springen. Wir gehen weiter und müssen einenige Strecken (Pools) schwimmend zurücklegen (bis 300 meter) Dann wird das Tal immer breiter, wir gehen durch eine Palmenoase und erreichen bald ein Dorf .

- **Grad 1\***

- **Gehzeit : 3 zu 5 stunden**

 Fahrt nach Muttrah (3 stunden - 280 Km)



**❶ Schwierigkeitsgrad Wandern & Spazieren**

**Grad 1** Keine Schwierigkeit. Einfache Spaziergänge. Zu jedem zugänglich, der manchmal spaziert

**Grad 2** Einfache Wanderungen mit Höhenunterschied weniger als 300 Meter ohne Schwierigkeiten

**Grad 2** Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 300 zu 800 Meter. Für jeder, der an Bergwanderungen gewohnt ist. In den Wanderungen, die mit Grad 3 und geringere Höhenunterschied beschrieben sind, kommt die Schwierigkeit von der Gelände

**Grad 4** Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 800 zu 1100 Meter. Für fite Bergwanderer

**Grad 5** Lange Wanderungen mit Hihenunterschied über 1000 Meter, die Abschnittweise einfaches Klettern bitten

**❷ Schwierigkeitsgrad Canyoning und Wasserwanderung**

Für diese Aktivität müssen Sie mindestens 100m schwimmen

**Grad 1** Wasserwanderung ohne Plifchtsprunge und ohne Abseilen

**Grad 2** Einfaches und kurzes Canyon mit Sprunge, die nicht höher als 3 meter sind und, die abseilend vermieden werden können

**Grad 3** Canyons mit Sprunge und Abseilen, die aber nicht besonders technisch sind

**Grad 4** Canyonns mit möglicherweise hohe Sprunge und technisches Abseilen in Wasserfalle, die mehr als 5 Stunden brauchen